

PREGUNTAS PARA LA AUTORREFLEXIÓN

Utilice las siguientes preguntas para la autorreflexión para explorar cómo su peso actual puede afectar su vida.

1

¿Cómo se siente respecto a su peso actual y su salud general?

2

¿Ha notado algún cambio en sus niveles de actividad o en sus actividades diarias?

3

¿Ha intentado controlar su peso en el pasado? Si es así, ¿qué estrategias funcionaron o no funcionaron para usted?

4

¿Se siente preparado para buscar el apoyo de un proveedor de atención médica?



Escanee para obtener recursos adicionales



Mi salud a mi manera para el cuidado de la obesidad

Respaldado por Eli Lilly and Company.

TEMA DE CONVERSACIÓN CON EL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

Utilice las siguientes preguntas para iniciar una conversación con su proveedor de atención médica.

1

¿Está mi peso afectando mi salud? ¿Cuál sería un peso más saludable para mí?

2

¿Bajar de peso mejorará mi salud?

3

¿Qué tipo de programa de pérdida de peso (si lo hubiera) me recomendaría?

4

¿Tiene algún recurso o recomendación de tratamiento para mí?



Escanee para obtener recursos adicionales



Mi salud a mi manera para el cuidado de la obesidad

Respaldado por Eli Lilly and Company.

